



**PLANETREUS
AL TERSUER**

Inscriu-te a les activitats d'estiu!

YOUTUBER, DANSA

ACTIVITATS MULTIESPORTIVES, TEATRE, FOTOGRAFIA

ESCAPE ROOM, FESTA HOLY

MANUALITATS

MONITOR DE LLEURE I PREMONITOR

CUINA I MOLT MÉS!



www.joventuttreus.cat

ACTIVITATS ALTERSUER 2019

ACTIVITATS FORMATIVES

Curs de monitor/monitora de lleure

Curs oficial per obtenir la titulació de monitor/monitora

Dies: De l'1 al 17 de juliol

Hora: de 10 a 14 h i de 15 a 19 h (el primer dia a les 9 h)

Lloc: La Palma

Preu: 220€ · Edat: cal tenir els 18 anys fets.

Organitza: Fundació Santa Maria de Siurana

Iniciació al voluntariat i premonitor/premonitora

Formació per a joves menors d'edat que els agradaria en un futur poder ser monitors/monitores de lleure.

Dies: del 8 al 12 de juliol

Hora: de 10 a 14 h a La Palma

Preu: 48€ · Edat: A partir de 16 anys

Curs reconegut pel Pla de Formació del Voluntariat de Catalunya

Organitza: Fundació Santa Maria de Siurana

Curs d'agents de salut

Pensat per a joves menors d'edat que els agradaria tenir una formació bàsica en temes de salut i poder desenvolupar tasques durant el curs vinent als centres de secundària de Reus. El curs inclou: primers auxilis, manipulació d'aliments, prevenció de drogues, cuina saludable, sexualitat i afectivitat.

S'expedirà certificat.

Dies: del 15 al 19 de juliol

Hora: de 10 a 14 h a La Palma

Gratuït · Edat: A partir de 14 anys

ACTIVITATS D'OCI I LLEURE

1a SETMANA DE JULIOL

Do it Yourself. Taller de costura creativa

Crearem una bossa des de zero. Patronatge, cosir, decoració,...

Dies: de l'1 al 5 de juliol

Hora: de 10 a 13h al Casal de Joves

Gratuït · Edat: De 12 a 18 anys

Taller de teatre. Interpretació

Dies: de l'1 al 5 de juliol

Hora: de 10 a 13h a La Palma

Gratuït · Edat: de 12 a 18 anys

Creació musical

Ritmes, bases electròniques, mescles de cançons, beats, tot el que has de controlar sobre la creació de la música electrònica.

Dies: de l'1 al 5 de juliol

Hora: de 17.30 a 20.30h al Casal de Joves la Palma (Bucs d'assaig)

Gratuït · Edat: De 12 a 18 anys

Taller de teatre.

Interpretació majors de 18 anys

Dies: de l'1 al 12 de juliol (de dilluns a dijous)

Hora: de 18:30 a 20:30h a La Palma

Preu: 100€ · Edat: +18 anys

Organitza: Les Artistes Locals



Taller de Bibliovinyetes

En cada sessió es llegeixen i es comparen les vinyetes de diversos còmics observant les diferències i els matisos dels diferents gèneres i autors.

Al final de cada sessió els assistents dibuixen una vinyeta.

Dies: dijous de juliol i d'agost

Hora: 18.30h a la Biblioteca Pere Angera

Gratuït · Edat: A partir de 12 anys

Fotografia Digital

Aprofita al màxim qualsevol dispositiu fotogràfic.

Mòbils, tablets, càmeres fotografia digital,...

Dies: del 8 al 12 de juliol

Hora: de 10 a 13 h al Casal de Joves La Palma

Gratuït · Edat: de 12 a 18 anys

2a SETMANA DE JULIOL

Taller de teatre.

Interpretació davant la càmera

Dies: del 8 al 12 de juliol

Hora: de 10 a 13h a La Palma

Gratuït · Edat: De 12 a 18 anys

Creem un Escape Room

Dissenyarem el nostre propi escape room i finalment l'obrirem al públic perquè s'ho passin d'allò més bé.

Dies: del 8 al 12 de juliol

Hora: del 8 a l'11 de 17:30 a 19:30h i el dia 12 de juliol de 17 a 21h

Lloc: Centre Cívic del Carme

Gratuït · Edat: De 12 a 18 anys

Balls urbans: Vine a cercar flow

Hip hop, popping,... Dirigit prioritàriament a noies

Dies: del 15 al 19 de juliol



Hora: de 10 a 13h a La Palma
Gratuït · Edat: de 12 a 18 anys

3a SETMANA DE JULIOL

Moda, youtuber i influencers

Descobreix que hi ha darrera de la youtuber @BYmariona dedicada principalment al món de la moda i comença a preparar el teu propi canal.

Dies: de l'15 al 19 de juliol

Hora: de 10 a 13h al Casal de Joves La Palma

Gratuït · Edat: De 12 a 18 anys

Taller de ràdio

Viu com es prepara un programa de ràdio de cap a peus. Entrevistes, guions, reportatges, seccions,... Amb Ràdio Terra

Dies: del 15 al 19 de juliol

Hora: de 10 a 13h al Casal Despertaferro

Gratuït · Edat: De 12 a 18 anys

Taller de cuina

Coneix diferents tècniques de cuina, cuines del món, plats fàcils de fer i quedar molt bé, o cuina més elaborada.

Dies: del 15 al 19 de juliol

Hora: de 17.30 a 20.30h al Centre Cívic Llevant

Gratuït · Edat: De 12 a 18 anys

4a SETMANA DE JULIOL

T'agradaria dissenyar la teva joia?

No es tracta d'un taller de bijuteria, amb SYL Jewels aprendrem tècniques per fer autèntiques i úniques joies. Dissenya i fes-te el teus penjoll, arracades o anell.

Dies: del 22 al 26 de juliol

Hora: de 10 a 13h al Casal de Joves La Palma

Gratuït · Edat: De 12 a 18 anys

ACTIVITATS D'OCI I LLEURE

4a SETMANA DE JULIOL

Esriptura Creativa

Escrivim per tot, a classe, per apuntar alguna cosa, fins i tot a l'Insta. Amb aquest taller t'ensenyarem com estructurar i escriure de forma estructurada i sobretot molt lúdica.

Dies: del 22 al 26 de juliol

Hora: de 10 a 13h a la Biblioteca Central Xavier Amorós

Gratuït · Edat: de 12 a 18 anys

Tècniques de dibuix i còmic

Vine a aprendre diferents tècniques d'il·lustració i còmic. Assoleix els coneixements bàsics del còmic i el dibuix. No cal experiència prèvia

Dies: del 22 al 26 de juliol

Hora: 10 a 13h al Casal de Joves

Gratuït · Edat: de 12 a 18 anys

Taller de Scrapbooking

Retalla, enganxa, crea i re-decora! Veurem quines tècniques hi ha i descobrirem els materials que ens permetran fer-ho. Estimularem la creativitat i farem volar la imaginació.

Dies: del 22 al 26 de juliol

Hora: de 17 a 20h al Centre Cívic Llevant

Gratuït · Edat: De 12 a 18 anys

ACTIVITATS ESPORTIVES

Futbol Ciutat de Reus

Dies: del 2 al 25 de juliol (dimarts i dijous)

Hora: de 19 a 21h al Polilleuger Ciutat de Reus

Gratuït · Edat: de 12 a 18 anys

A background image showing the lower legs and feet of a person wearing blue shorts and blue and yellow sneakers, standing on a green artificial turf field. A black and white soccer ball is positioned on the ground near the person's feet.

Futbol Cruyff Court

Dies: del 2 al 25 de juliol (dimarts i dijous)

Hora: de 19 a 21h al Cruyff Court

Gratuït · Edat: de 12 a 18 anys

Multiesport Pi del Bugar

Dies: de l'1 al 24 de juliol (dilluns i dimecres)

Hora: de 19 a 21h a l'Institut Escola Pi del Bugar

Gratuït · Edat: de 12 a 18 anys

Ritmes actuals

Dies: de l'1 al 24 de juliol (dilluns i dimecres)

Hora: de 19 a 21h al Centre Cívic Migjorn

Gratuït · Edat: de 12 a 18 anys

Habilitats acrobàtiques

Dies: de l'1 al 24 de juliol (dilluns i dimecres)

Hora: de 19 a 21h a l'Institut Escola Pi del Bugar

Gratuït · Edat: de 12 a 18 anys

Cross training

Vols estar en forma? Busques fer un entrenament que permeti mantenir la teva condició física? A través d'exercicis variats i divertits convertirem la plaça de la Palma en un gimnàs a l'aire lliure.

Dies: 2, 4, 9 i 11 de juliol

Hora: de 10 a 11 a La Palma

Gratuït · Edat: de 14 a 18 anys

SORTIDES

Multiactivitat nàutica

Supera la calor de l'estiu fent kayak i vela a Cambrils

Data. 5 de juliol · Hora. De 10 a 14h al Passeig Mata (Anada a Cambrils)

Preu. 8/10€ · Edat. A partir de 12 anys

Festa Holy

Música, ambient, regals, diversió, festa i sobretot, molts i molts colors.

Dia 12 de juliol a les 19h a la Plaça Baluard

Gratuït · Edat: A partir de 12 anys (Les bosses es compren a la plaça)

Wipeout i circuit xtrem

Supera les diferents proves i demostra les teves habilitats. Diversió garantida.

Data. 19 de juliol · Hora. De 17.30 a 21h al Passeig Mata (Anada a Cambrils)

Preu: 8/10€ · Edat: A partir de 12 anys

En bici a la platja . Un vespre de bicicleta

Descobrirem com n'és de fàcil anar i tornar en bicicleta a la platja pels camins que connecten Reus amb la platja. No cal portar bicicleta i es recomana portar frontal, alguna cosa per menjar i beure i la targeta sanitària.

Data. 17 de juliol

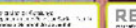
Hora. 18 a 21 h. Sortida des de Mas Iglesias · Gratuït · Edat. De 16 a 20 anys.

Menors de 12 a 15 anys han de venir acompanyats per un adult.

Amb la col·laboració de Bicicamp

Les inscripcions es podran realitzar de forma presencial al Casal de Joves la Palma de Reus o bé a través del web joventutreus.cat. En cas de no assistir a una de les activitats on us hagueu inscrit de forma no justificada o comunicada prèviament, us pot penalitzar a poder assistir a la resta d'activitats programades.

En cas d'una alta ocupació als tallers programats i tenir llista d'espera, la organització es reserva el dret a repartir les activitats de tal forma que tothom pugui participar a alguna d'aquestes.



**Inscriu-te a les
activitats d'estiu!**

www.joventutreus.cat